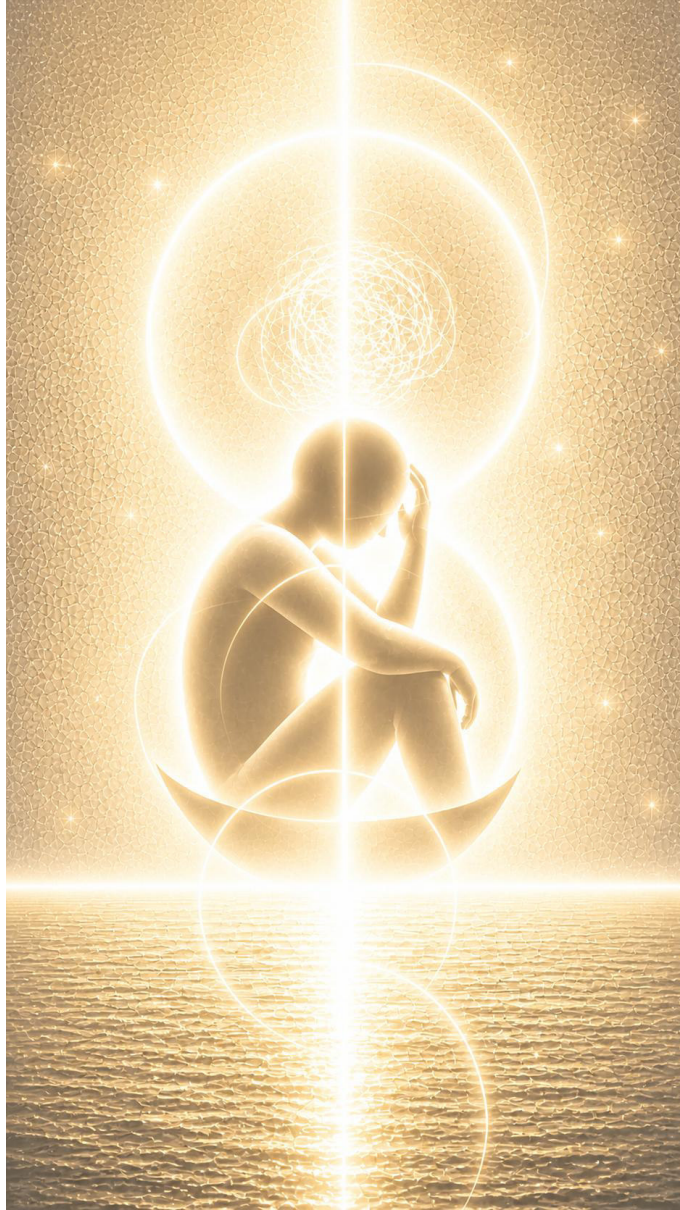
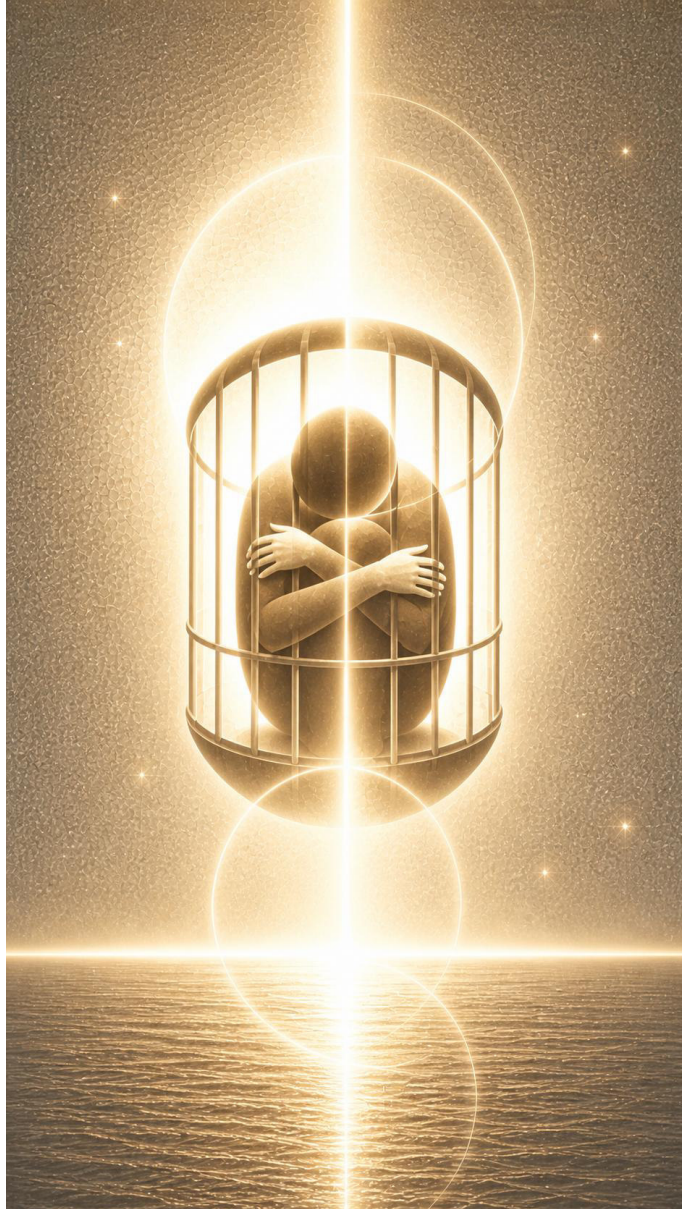


الفصل الأول: المتهم الدائم



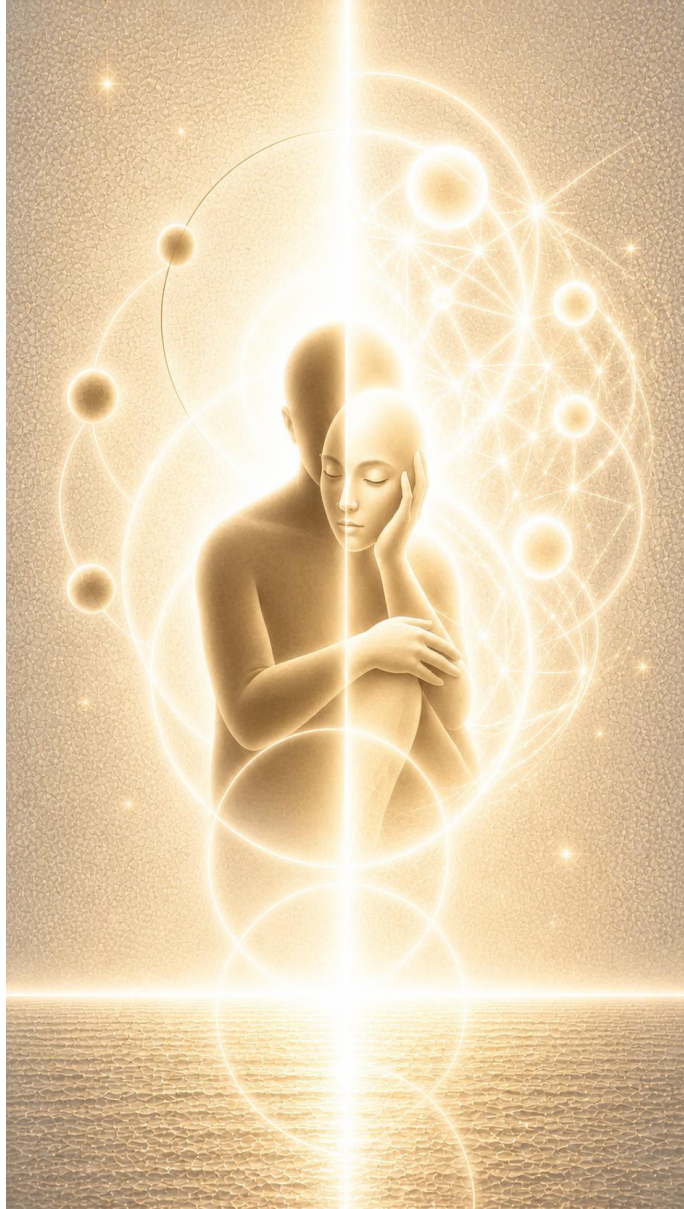
الفصل الثاني: كيف يتحوّل الفكر إلى سجن؟



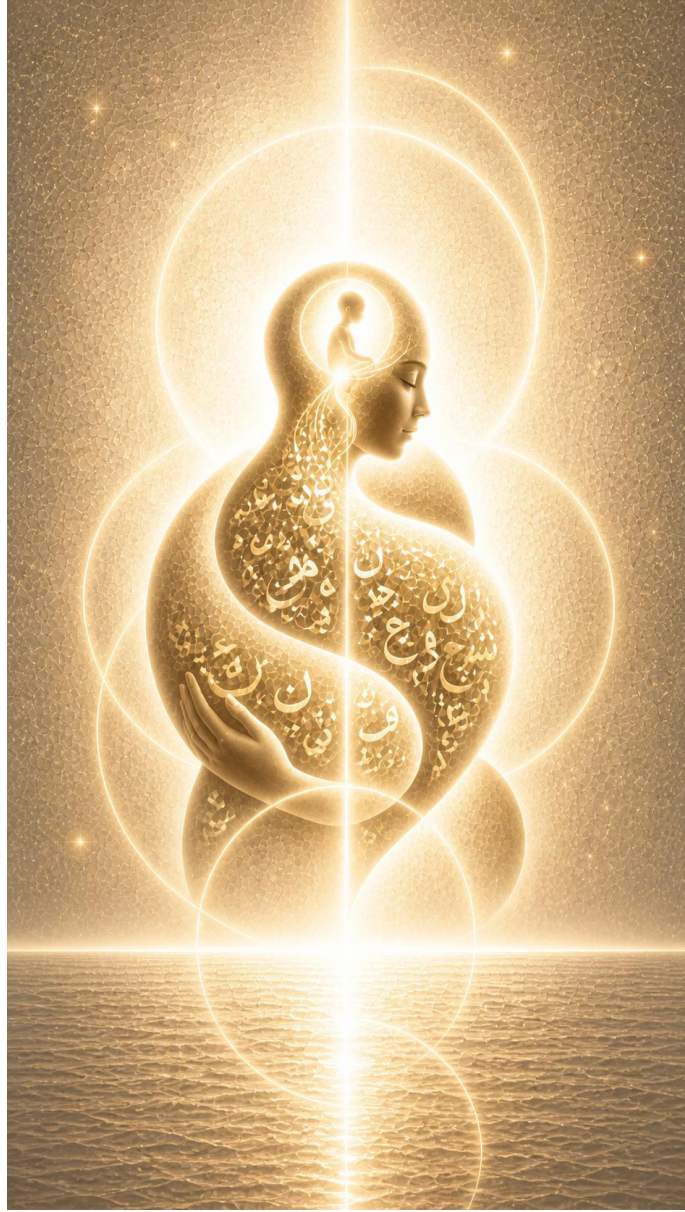
الفصل الثالث: الأنا ليست صفة... بل نظام تشغيل صامت



الفصل الرابع: المعتقدات... القوة الخفية التي تشكّل الأنا



الفصل الخامس: أنا ابنة اللغة



الفصل السادس: انا والزمان



الفصل السابع: انا والمخ



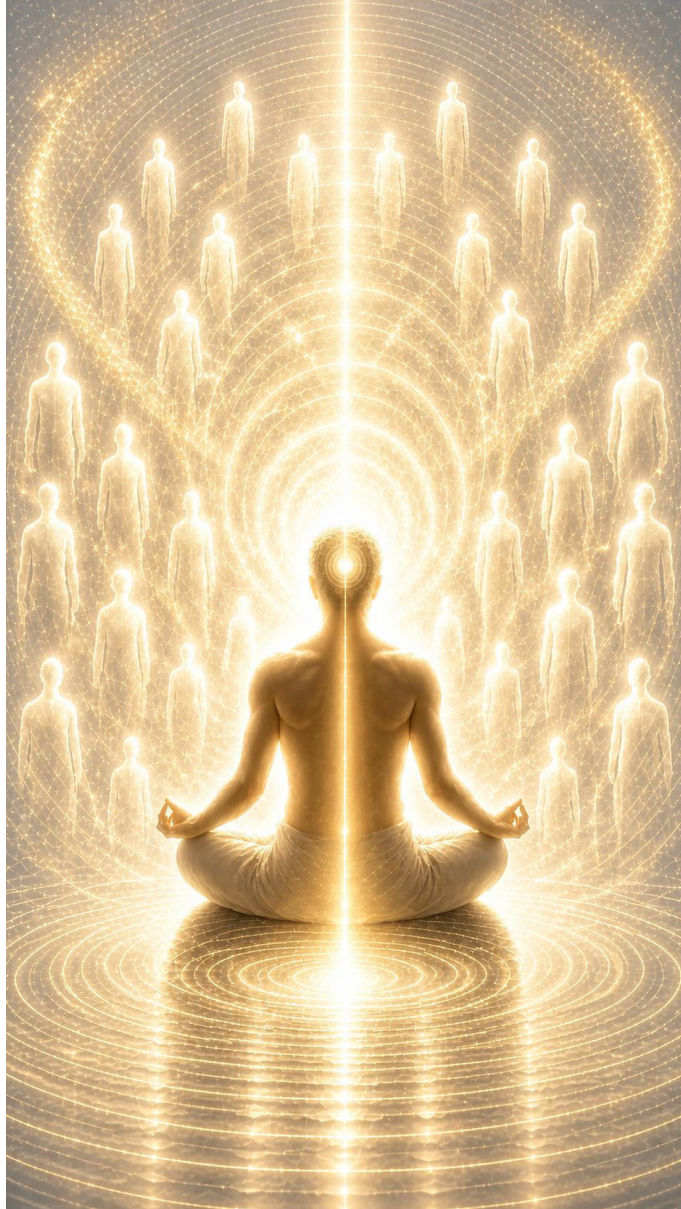
الفصل الثامن: الطفل الداخلي في الجسد



الفصل التاسع: الأنا والوعي



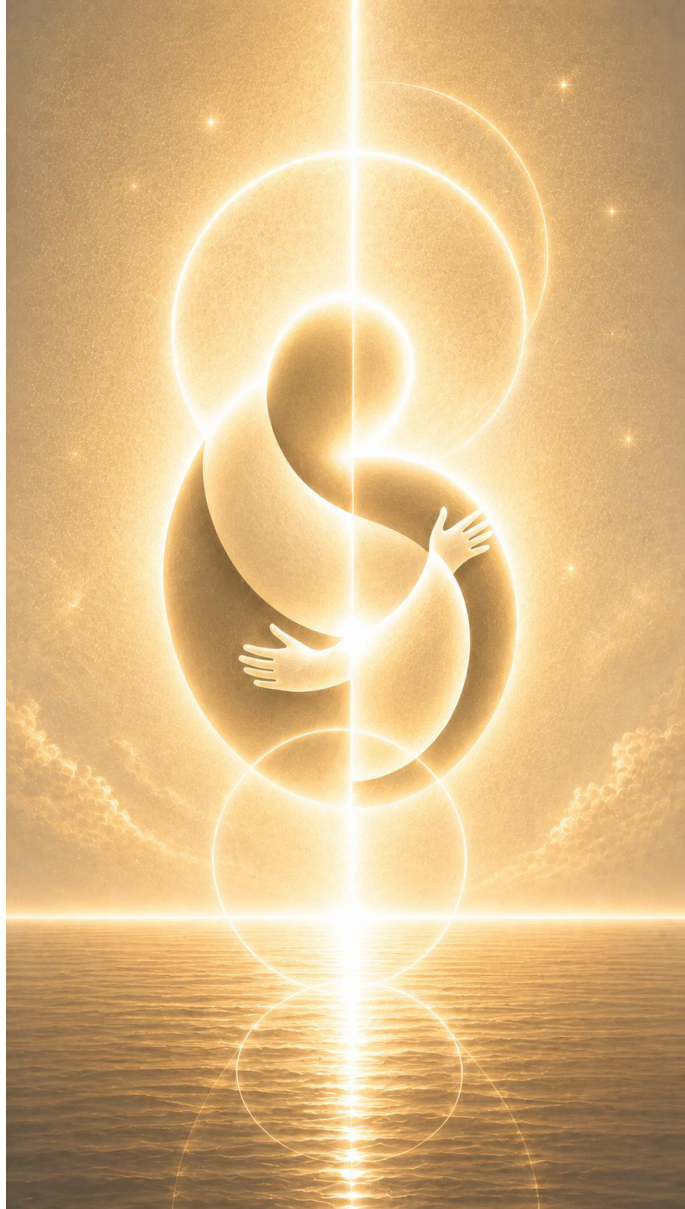
الفصل العاشر: الحضور (الآن)



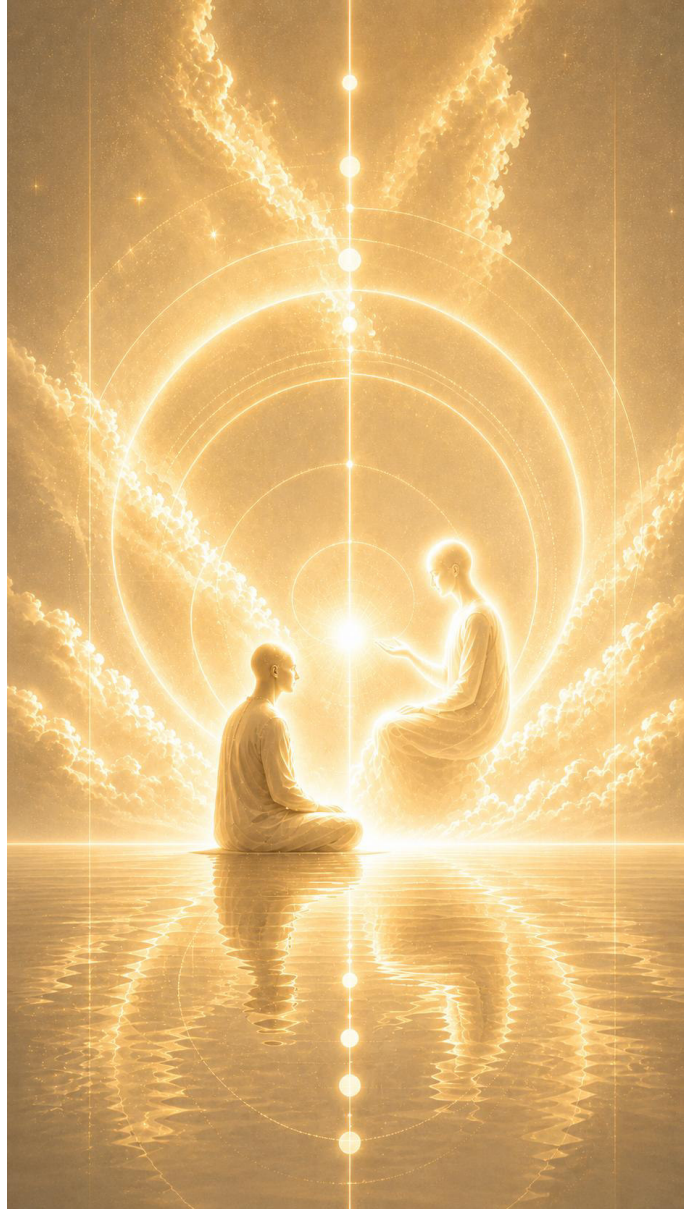
الفصل الحادي عشر: الأنا وصناعة الواقع



الفصل الثاني عشر: هل انت كاف؟ (القبول)



الفصل الثالث عشر: الحوار الاخير بين الأنا والوعي



الفصل الرابع عشر: الخروج من الدائرة المغلقة

