



حين يراك الوجود

حين يراك الوجود

رحلة الى الداخل حيث تُرى كما أنت

مسودة الكتاب (7)

تأليف

عدنان عبد الستار وامل ابراهيم

03.06.2026

الفهرس

المقدمة

الفصل الاول: المتهم الدائم

الفصل الثاني: حين يصير العقل سجنا

الفصل الثالث: الانا ليست صفة ... بل نظام تشغيل صامت

الفصل الرابع: المعتقدات

الفصل الخامس: انا ابنة اللغة

الفصل السادس: انا والزمان

الفصل السابع: انا والمخ

الفصل الثامن: الطفل الداخلي في الجسد

الفصل التاسع: انا والوعي

الفصل العاشر: الحضور (الان)

الفصل الحادي عشر: الانا وصناعة الواقع

الفصل الثاني عشر: هل انت كاف؟ (القبول)

الفصل الثالث عشر: الحوار الاخير بين الأنا والوعي

الفصل الرابع عشر: الخروج من الدائرة المغلقة

الفصل الاخير: حين يراك الوجود (الخاتمة)

شكر وتقدير

نتوجه بخالص الشكر
والتقدير لكل من ساهم
في دعم هذا الكتاب
وكان له دور في نجاحه،
ولكل من شارك في
قراءة مسودته وأغناها
بملاحظاته القيّمة.

ونخصّ بالشكر
أصدقاءنا الأعزاء في
مجموعة سرمدة، الذين
كان لدعمهم ومساهماتهم
الأثر الكبير.

لكم جميعًا منا كل
المحبة والتقدير
والامتنان.